


開場 60 周年 厚木国際カントリー倶楽部

クラブの特徴

- ・厚木から 8 km の好立地、大山連山を眺望できる緩やかな 36H 丘陵コース
- ・羽川豊プロ監修、9 ホールに池が絡むリンクス風新東コースが完成
- ・昨年、ドライビングレンジとアプローチの総合練習場オープンで話題
- ・少数会員制で予約の取りやすさに定評
- ・厚木駅前専用ラウンジでチェックイン可

 視察プレーをされませんか

新東コース 9 月 18 日 オープン予定
会員満足度を高めてまいります

支配人 守屋 薫



新・東 11 番

正会員相場
742.6 万円
(税別)

（会員権 630 万円
名実料 100 万円
手数料 12.6 万円
年会費 5 万円）

アクセス

自動車：【東名高速道路】
厚木 IC から 8 キロ 約 15 分
電車【小田急線】本厚木駅より
クラブバス 約 20 分

ゴルフ会員権売買

お蔭様で **50** 周年
佐川 八重子



お問い合わせは—
0120-83-5021
<https://www.sakuragolf.co.jp>



 **桜ゴルフ**

東京都中央区銀座 5-9-1 4 丁目交差点 1 分
銀座本社・伊勢丹新宿店・そごう千葉店



自宅にいなながらゴルフフィットネス
「オンライントレーニングは
ユーザーからも大好評です」(菅原)

コロナ禍の影響でオンライン〇〇〇が急増。会議だけでなく、飲み会、お見合い、帰省、そしてフィジカルトレーニングまで行われるように

コーチと生徒が 2 画面で映し出される。コーチはやり方をアドバイスし、生徒はコーチの動きをマネしながらトレーニング。1 対 1 だけでなく、1 対複数も可能だ



「ゴルフで覚える
ドラッカー」
1,000 円 + 税
ゴルフダイジェスト社刊

ドラッカー流
セルフマネジメントを学ぶ
一番やさしい方法です。

菅原氏のアドバイザーも務めるドラッカー研究者、飯田利男先生が半年でスコア 80 を切った脅威の上達術を公開。ドラッカー流の学習メソッドをゴルフ用にわかりやすく紹介している

その場ですぐアドバイスも可能。オンライントレーニングは、もともとと広がっていくかもしれません。ネットがつかねば、世界中どこにいてもできませんからね

対面が当たり前だったトレーニングが、コロナ禍によって変わってしまった。高容量の「5G」も広まれば、オンラインの世界も大きく変わっていくのだろう。

現在は、ドラッカー研究者の飯田利男先生にアドバイスをもらいながら、現状把握→目標設定→実践→成果&照合というフィードバックシートをベースに、オンライントレーニングの体系化を進めています。

ユーザーも毎週スタジオに來られるわけではありません。でもオンラインを使えば、リアルタイムでレッスンができますから、このフィードバックを大いに活用できるはずです。フィジカルトレーニングは日々の積み重ねで成果も大きく変わります。ZOOM は会話もできますし、

もともと選手たちとは LINE で動画のやりとりをしていたので、コーチ陣はそれほど抵抗はありませんでした。ただ、一般のユーザーには抵抗があるかな、と危惧していたのです。ところが実際に始めてみると、テレワークなどの経験や興味もあってか、みんな積極的にトライしてくれて、オンラインでのトレーニングの可能性を感じました。

木戸愛フロなどをサポートするトータルゴルフフィットネス代表、菅原賢氏は、ZOOM (アプリ) を使ったオンラインでのパーソナルトレーニングを実施している。「私たちのスタジオは、4 月 8 日の緊急事態宣言から休業中です(取材日 5/19)。このままではダメだと思い、ネットを使ったオンラインでのパーソナルトレーニングを始めました。」