

右肩が突っ込むと
ヘッドが被ってしまう!

大きなヘッドで確認。
ヘッドの被りが
ヒッカケの原因に...



右肩を
突っ込まなければ
フェースは
スクエアに!



永山さんのアイアンショットを
見てみましょう!



クラブを「直線的」に
下ろしてしまっている!

真っすぐ飛ばしたい
という意識が
強すぎてアウトサイ
ドインの軌道に

クラブを「円運動」
させヘッドを
インサイドから
下ろしてくる
感覚がいい!



Good

Good

真っすぐ飛ばそう
という意識でヘッドを早めに
飛球線上に下ろそうと
アウトサイドインの軌道になり
右肩の突っ込みがヒッカケの
さらなる要因になっていた!

主な原因は
ココだ!!



今月の
アマチュア

永山 宏さん

◎ゴルフ歴	▶ 20年
◎平均スコア	▶ 110
◎スポーツ歴	▶ スキー
◎好きなクラブ	▶ ウェッジ
◎ドライバー 飛距離	▶ 200ヤード

永山さんの
お悩みは.....

打とうとしても
なぜか左に
曲がるんです...

アイアンで
ヒッカケのミスが
出て方向性が
安定しません...



今月の
お助け隊員



赤坂友昭プロ

われら アマチュア お助け隊

巷で人気の個性豊かな
ティーチングプロが、
ワンポイントに絞ったレッスンで、
アマチュア読者の悩み解決に挑む!

隊員紹介

赤坂友昭



数多くのプロに教える
理論をアマチュアにも
プロ時代からトータルゴルフフィットネス
にてトレーニングを学ぶなど精力的に
活動。昔にある感覚論にも疑問を感じ、
コーチに転向後は、クラブ力学・物理
学・運動力学という根拠のあるものを
日々追求。現在は東京ゴルフスタジオ、
トータルゴルフフィットネスにて、数
多くのプロに教えている理論を、わか
りやすくアマチュアにも指導している。

吉本 舞

USLPGA資格を取得した本格派
楽しくわかりやすいレッスンを

ゴルフの楽しさを伝えたいと、敏腕
コーチ森守洋氏に師事。USLPGA
の「ティーチング&クラブ・プロフェッ
ショナル」を取得。現在は東京ゴル
フスタジオで多くのアマチュアをレッ
スン。理論的かつ丁寧でわかりやす
い指導で大人気。Instagramにて
ウェアコーディネートなども更新中!



鳥井悠治

ビジネスパーソンに大人気
レッスン書を多数出版

PGAティーチングプロとして長年ア
マチュアをレッスン。特にビギナー向け
の簡単に100が切れる指導法が注目
され多数の著書を刊行。秋葉原駅近
にあって会社帰りのビジネスパーソン
が集う「アクティブAKIBAゴルフガ
ーデン」での個人レッスンがわかりやす
いと人気を博している。

