

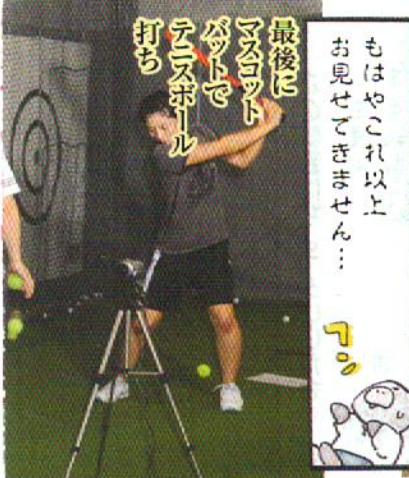
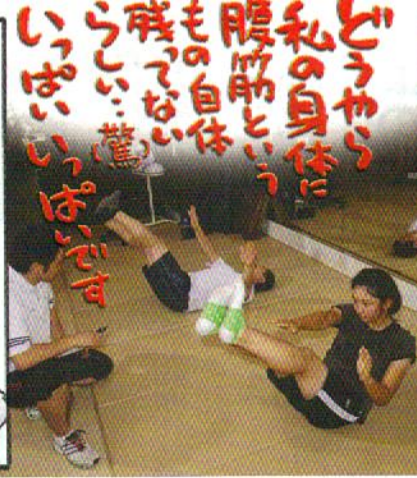
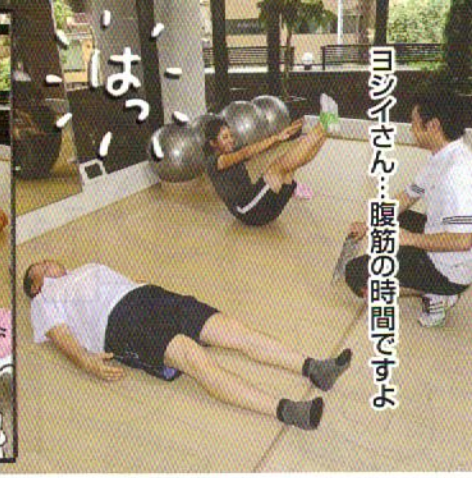




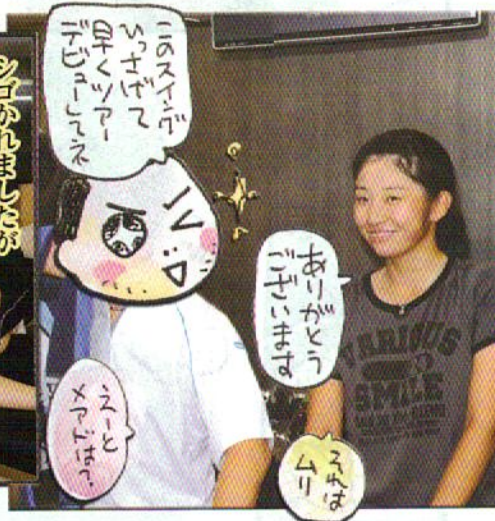
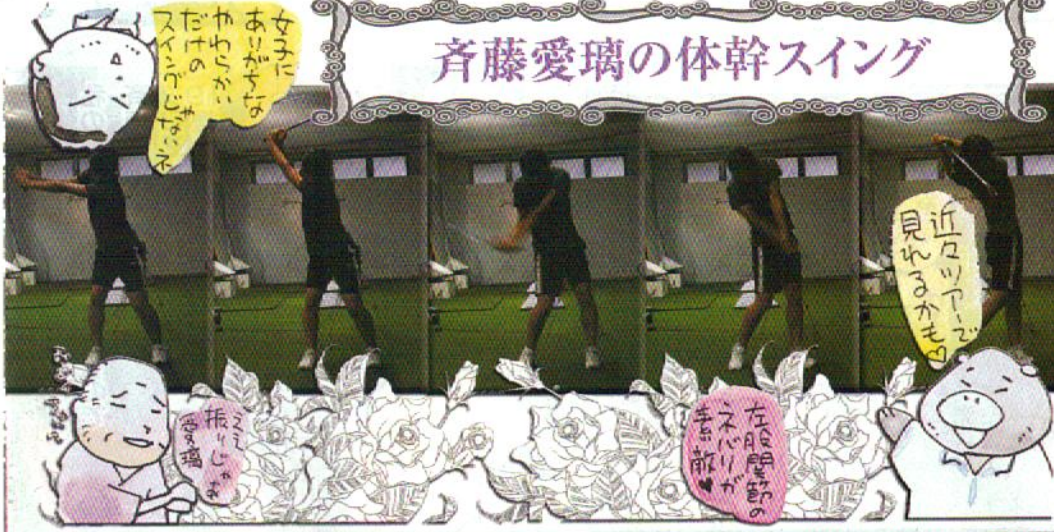
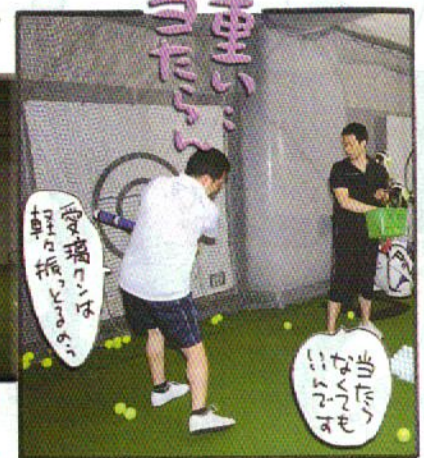




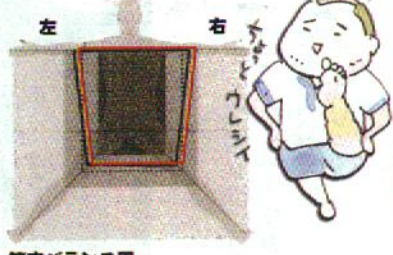
ヨシノさん…腹筋の時間ですよ



### 斉藤愛璃の体幹スイング



…といふより、その意識して自主的にしたりインホテイの数字が少し改善



筋肉バランス図



ゴルフは感性でもトレーニングは合理的だね