



## 六本木ゴルフアカデミー

The Roppongi Golf Academy

東京のド真ん中で受ける  
マンツーマン式のラウンドレッスン

ファッションタウンとして注目を集める東京・六本木のけやき坂に、2008年春オープンした「六本木ゴルフアカデミー」。代表兼ヘッドコーチである内藤博史氏は、各界の著名人を顧客に持つ名コーチとして有名。最新鋭の解析システムを導入し、スウィングのウィークポイントを改善できます。またVIPルームでは世界の名門コースをバーチャルに体験可能。

### DATA

☎03-3443-4302 東京都港区六本木  
5-10-25 ZEL COURT 2F  
営業 / 9:00~22:00 (土曜10:00~21:00、  
日曜10:00~20:00) 毎月6日定休  
●入会金5万2500円、手数料5250円、  
月会費1万5750円 (以上RGA会員料金)。  
レッスン料シリアル=6300円、ゴールド8400円、プラチナ1万5000円など (各50分)



3打席のゴルフレンジや、個室のVIPゴルフレンジ、パッチングスペースを用意。エグゼクティブ会員とプラチナ会員は、富士山の溶岩を敷き詰めた溶岩スタジアムを利用することが可能。そこではマイナスイオンや遠赤外線の効果により、テッドクス&リフレッシュ効果が期待できます。



## K'sアイランド ゴルフ アカデミー

K's Island Golf Academy

ツアープロレベルのコーチ陣と  
ゆったりとした練習スペースが自慢

日本ツアーで活躍するプロコーチとしては最年少であり、慶應義塾大学体育会ゴルフ部のコーチとしても知られる植村啓太氏が代表を務めるアカデミー。最大の魅力はツアープロレベルのコーチ陣。広々としたスペースには7打席のレンジが用意され、最近話題のスウィングトレーニングマシン「エクスプラーナー」を導入しています (P.160に掲載)。



館内にはコーチや会員との会話が楽しめるカフェラウンジを設置。また打席にドリンクを運んでもらえるうれしいサービスも。シャワールームを完備しているのので、仕事の前後にも気軽にスクール違いができます。個室のVIPルームではスウィング解析や弾道計測もあり。

### DATA

☎03-5728-7272 東京都渋谷区  
猿楽町24-7 代官山プラザB1F  
営業 / 10:00~22:00  
(土・日曜、祝日9:00~) 無休  
●入会金5250円、年会費3万1500円  
(レギュラメンバー)。スクール3990円~  
(50分、最大3名)、個人レッスン8400円~  
(50分) など。最新クラブの貸し出しもあり。



## ゴルフラウンジ シロカネクラブ

Golf Lounge Shirokane Club

お酒を楽しみつつゴルフの練習ができる  
一石二鳥のリラックス空間

アフターワークにお酒を飲みながらくつろぎたい、でも週末に出かけるゴルフの練習もしたい、そんなあなたにうってつけなのが、閑静な白金にあるゴルフラウンジ「シロカネクラブ」。最新のゴルフシミュレーターが実在するゴルフ場を忠実に再現するほか、注目は地形に合わせて傾く足元のプレート。臨場感があるので、実践的な練習ができます。



ゆったりとした4つの個室に最新鋭のゴルフシミュレーションシステム「ゴルフゾン」を設置。本格的なプレーを楽しめるだけでなく、近隣の契約レストランから食事のデリバリーも受けられます。18時以降は各ブースに1名ずつ、キャディーが付くサービスもあり。

### DATA

☎03-5798-2068 東京都港区白金  
1-25-20 プレシズ2F 営業 / 10:00  
~翌5:00 (日曜・祝日~23:00) 無休  
●入会金1万500円、手数料2100円。  
ブース使用料 (1時間毎) レギュラールーム  
6300円 (~18:00)・1万2600円 (18:00  
~)、VIPルーム1万5000円 (~18:00)・2  
万1000円 (18:00~)



## トータルゴルフフィットネス

Total Golf Fitness

支配人はあの有名選手のトレーナー!  
体作りからスウィングまで徹底指導

フィットネスクラブとゴルフレンジをドッキングした新感覚のゴルフ練習場。会員は営業中いつでもゴルフレンジとジムエリアを利用して、また別料金でゴルフに必要な筋力アップやスウィングの指導を個別に受けられる。支配人は'07年賞金女王に輝いた上田桃子プロのパーソナルトレーナー、菅原賢氏。プロが認める質の高いトレーニングが受けられます。

最新の理論に基づいた、ゴルファーに必要な体作りのためのトレーニング法を、専門のトレーナーがマンツーマンで指導してくれます。鍼灸整骨院も併設。月会費3万6750円の個人会員Aの場合、レンタルタオル料などを含む。パーソナルトレーニング4200円~ (30分)、ゴルフレッスン4200円~ (30分)。

### DATA

☎03-3354-1551 東京都新宿区  
四谷4-25 営業 / 9:00~21:30  
(土曜・祝日~20:30) 日曜定休  
●入会金・登録料10万円、月会費2万6250円 (個人会員B)。月会費には、施設使用料、レンタルタオル料などを含む。  
パーソナルトレーニング4200円~ (30分)、  
ゴルフレッスン4200円~ (30分)。